

# KREIS PINNEBERG: STÄRKER ALS GEWALT

Zuhause kriselt es mächtig? Unter folgenden Nummern findest du Hilfe und Beratung in deiner Region:

## **FRAUENBERATUNG ELMSHORN**

04121 6628

[www.frauentreff-elmshorn.de](http://www.frauentreff-elmshorn.de)

## **FRAUENHAUS ELMSHORN**

04121 25895

[www.frauenhaus-elmshorn.de](http://www.frauenhaus-elmshorn.de)

## **FRAUENHAUS WEDEL**

04103 14553

[www.frauenhaus-wedel.de](http://www.frauenhaus-wedel.de)

## **AWO ERZIEHUNGSBERATUNG**

04122 9038-27

[www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de)

## **FRAUENBERATUNG PINNEBERG**

04101 513147

[www.frauenberatung-pinneberg.de](http://www.frauenberatung-pinneberg.de)

## **FRAUENHAUS PINNEBERG**

04101 204967

[www.frauenhaus-pinneberg.de](http://www.frauenhaus-pinneberg.de)

## **TRAUMA-AMBULANZ WESTHOLSTEIN**

04121 475730

<https://www.wendepunkt-ev.de/interdisziplinaeres-traumazentrum/>

## **MÄNNERBERATUNG - WENDEPUNKT**

04121 475730

[www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung](http://www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung)

---

Corona ist eine Herausforderung – auch für Familien und Partnerschaften. Durch Ängste und Unsicherheiten können angespannte Situationen entstehen, in denen die Gefahr häuslicher Gewalt steigt. Das direkte Umfeld, auch die Nachbarschaft, kann Betroffene unterstützen: Indem sie auf Warnsignale achtet und über Hilfsangebote informiert. Weitere Informationen, auch für Nachbar\*innen, findest du auf: <https://staerker-als-gewalt.de/handeln/umfeld>

**In dringenden Fällen wende dich bitte direkt an die Polizei: 110**