

## Violence against women – You can get help and advice!

Violence contre les femmes – aide et assistance quand vous serez victime de violence!

Насилие над женщинами – здесь Вы получите помощь в случаях домашнего насилия

Violencia contra las mujeres – Aquí se consigue ayuda y consulta en violencia doméstica.

Kadınlara karsi siddet – siddet gören kadınlara danisma ve yardım.

Silla protiv Zena Objasnjenje i Pomoć Ako Vi sillu dozivite.

## Frauenhäuser

### Frauenhaus Elmshorn

☎ 0 41 21 / 2 58 95  
frauenhaus.elmshorn@gmx.de

### Frauenhaus Pinneberg

☎ 0 41 01 / 20 49 67  
info@frauenhaus-pinneberg.de

### Frauenhaus Wedel

☎ 0 41 03 / 1 45 53  
frauenhaus-wedel@web.de

In Frauenhäusern finden Sie und Ihre Kinder Tag und Nacht Aufnahme.

Wenn Sie **akut bedroht sind** rufen Sie die **Polizei**

☎ 110.

## Frauenberatungsstellen

### Frauentreff Elmshorn

Frauenberatungsstelle und Notruf für vergewaltigte Mädchen und Frauen

☎ 0 41 21 / 66 28  
Mo.-Fr. 9 -11 Uhr

Mo., Mi. 15 -17 Uhr, Do. 18 - 20 Uhr  
Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn  
info@frauentreff-elmshorn.de

### Frauennetzwerk Pinneberg

Frauenberatungsstelle  
☎ 0 41 01 / 51 31 47

Mo., Mi., Fr. 11 -13 Uhr  
Di. 16-18 Uhr, Do. 14 -16 Uhr  
Dingstätte 25, 25421 Pinneberg  
info@frauennetzwerk-pinneberg.de

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und orientiert sich an Ihren Fragen und Bedürfnissen.

# Nur Mut!

## Hier finden Sie Hilfe bei häuslicher Gewalt



## Häusliche Gewalt – was ist das?

Gewalt im häuslichen Umfeld geht zum überwiegenden Teil von Männern aus und richtet sich gegen Frauen und Kinder.

Wenn Ihr Partner Sie

- beschimpft und erniedrigt
- schlägt, tritt oder bedroht
- einsperrt oder davon abhält andere Menschen zu treffen
- zum Sex zwingt
- das Geld wegnimmt
- nach einer Trennung verfolgt und terrorisiert

übt er häusliche Gewalt aus.

## Ein paar Tatsachen

Jede 4. Frau erlebt häusliche Gewalt.

Häusliche Gewalt hört von alleine nicht auf. Sie wird meist schlimmer, je länger die Gewaltbeziehung andauert.

Kinder sind immer mit von häuslicher Gewalt betroffen.

Häusliche Gewalt ist keine Privatsache, sondern eine Straftat.

### Sie sind nicht alleine:

Mit professioneller Hilfe können Sie aus dem Gewaltkreislauf aussteigen!

## Sie finden Hilfe für sich und Ihre Kinder

Bei folgenden Stellen erhalten Sie - unabhängig von Ihrem Wohnort - fachkundige Unterstützung

- zum Thema häusliche Gewalt
- bei der Klärung rechtlicher und finanzieller Fragen
- sowie in Fällen von Stalking:

Die **Frauenberatungsstellen** bieten Beratung vor Ort.

Die **Frauenhäuser** bieten Ihnen und Ihren Kindern Zuflucht, Schutz und Unterkunft.

Die **Frauenhelpline** bietet telefonische Beratung zu Zeiten, in denen die Beratungsstellen nicht erreichbar sind.

Der Anruf kostet 6,2 Cent pro Minute:

☎ 0700 999 11 444

Mo. - Fr. 15.00 - 1.00 Uhr

Sa., So. 10.00 - 3.00 Uhr

[www.helpline-sh.de](http://www.helpline-sh.de)

Migrantinnen finden zusätzlich Unterstützung beim Diakonieverein Migration ☎ 04101/205419

Männer können an einem **Anti-Gewalt-Training** teilnehmen. Brücke e. V.; Beratungsstelle "Mensch tu` was" gegen körperliche und sexualisierte Gewalt

☎ 04121/29107885