
Entzündung der Leber durch **Hepatitis A**

Erreger Hepatitis-A-Virus (HAV)

Vorkommen kommt auf der ganzen Welt vor; besonders weit verbreitet ist das Virus in Entwicklungsländern und in Ländern mit ungenügenden Hygienestandards

Übertragungswege durch kontaminierte Lebensmittel oder Wasser (häufig durch Muscheln, Austern oder mit Fäkalien gedüngtes Obst oder Gemüse);
durch Kontakt- oder Schmierinfektionen bei engen oder sexuellen Kontakten (Kindergarten, Haushalt oder bei Männern, die Sex mit Männern haben);
auch über Blut oder Blutprodukte bei gemeinsam benutzten Spritzen (Drogenabhängige) ist möglich

Inkubationszeit 15-50Tage (im Allgemeinen 25-30 Tage)

Krankheitsbild grippeähnliche Symptome und Beschwerden im Magen-Darm-Trakt mit Fieber, Übelkeit, Erbrechen, Appetitlosigkeit, Abgeschlagenheit;
später kann eine Gelbfärbung der Augäpfel und dann der Haut auftreten (Ikterus);
der Urin kann sich bierbraun und der Stuhl leicht hell färben;
leichte Verläufe sind häufig
Die HAV-Infektion heilt gut aus. Nach einer durchgemachten Infektion besteht eine jahrzehntelange Immunität.

Ansteckungsdauer solange der Erreger mit dem Stuhl ausgeschieden wird; in der Regel bis zu 14 Tagen vor dem Beginn der Erkrankung (Ikterus) und bis zu 1 Woche danach

Behandlung Betruhe und Behandlung der allgemeinen Symptome;
Verzicht auf Alkohol und diätische Ernährung

Hygiene Die Übertragung der Hepatitis-A-Viren kann durch eine **konsequente Händehygiene** verhindert werden. Bei Kontakt mit Stuhl eines Erkrankten, sollen sich die Personen anschließend die Hände reinigen und desinfizieren.
Im Ausland sollte Obst nur geschält gegessen und Trinkwasser nur aus abgefüllten und verschlossenen Flaschen getrunken werden. Tierische Lebensmittel müssen vor allem durchgekocht (Erhitzung auf + 80 °C) worden sein, bevor man sie verzehrt.
Eine **Impfung** ist möglich und sollte bei Reisen in tropische Gebiete, sowie im gesamten Mittelmeerraum und Osteuropa überlegt werden. Weitere Impfpfehlungen bestehen für bestimmte Personengruppen.
