

## Infektiöse Gastroenteritis durch **Giardiasis (Lambliasis)**

**Erreger** Giardia lamblia – Einzeller mit verschiedenen Stämmen, Bildung von Zysten

**Vorkommen** kommt auf der ganzen Welt vor, Kinder sind häufiger betroffen als Erwachsene; häufigste Darmerkrankung durch Parasiten

**Übertragungswege** hauptsächlichster Übertragungsweg ist mit Fäkalien verunreinigtes Trinkwasser, wobei die Aufnahme von 10 Zysten ausreichend ist, um eine Erkrankung zu verursachen

**Inkubationszeit** 1 bis 2 Wochen

**Krankheitsbild** Die Erkrankung zeigt sehr häufig keine Symptome; Übelkeit, Bauchkrämpfe, schleimige und breiige Durchfälle können auftreten; bei schweren Erkrankungen kann es zu Erbrechen, Fieber, starken wässrigen Durchfällen oder Stuhlfettausscheidungen kommen; nach 2-3 Wochen kommt es meist spontan zu einer Besserung

**Ansteckungsdauer** solange die Zysten über den Stuhl ausgeschieden werden

**Behandlung** eine Behandlung ist möglich; sie ist mit dem Arzt abzustimmen; Flüssigkeits- und Mineralstoffverluste müssen ausgeglichen werden

**Hygiene** Die Übertragung von **Giardia lamblia-Parasiten** kann durch eine **konsequente Händehygiene** verhindert werden. Bei Kontakt mit dem Stuhl eines Erkrankten sollen sich die Personen anschließend die Hände gründlich reinigen (mit einer extra Bürste für die Fingernägel) und desinfizieren. Im Ausland sollte Obst nur geschält gegessen und Trinkwasser nur aus abgefüllten und verschlossenen Flaschen getrunken werden.

---